

## Arkusz informacyjny: Wieloukładowy zespół zapalny u dzieci (MIS-C)

### Co to jest wieloukładowy zespół zapalny u dzieci?

Wieloukładowy zespół zapalny u dzieci (MIS-C) jest nowym stanem chorobowym związanym z COVID-19, który pojawia się u dzieci w Nowym Jorku (NYC) i innych miejscach. Zespół był wcześniej nazywany pediatrycznym wieloukładowym zespołem zapalnym lub PMIS.

MIS przypomina inne ciężkie choroby zapalne, takie jak [choroba Kawasaki](#) czy zespół wstrząsu toksycznego. Dzieci z MIS-C mogą mieć problemy z sercem i innymi narządami i wymagają opieki medycznej w warunkach szpitalnych.

MIS-C jest rzadką chorobą. Z uwagi jednak na to, że dzieci z tym zespołem mogą poważnie zachorować, rodzice powinni znać oznaki i objawy, jakie mogą mieć ich dzieci, dzięki czemu mogą od razu uzyskać pomoc.

### Jakie są oznaki i objawy MIS-C?

Większość dzieci ma gorączkę (temperatura 100,4 stopni F lub 38,0 stopni C lub więcej) trwającą kilka dni, wraz z innymi objawami.

Inne typowe objawy to:

- drażliwość lub zmniejszona aktywność
- ból brzucha bez innego wyjaśnienia
- biegunka
- wymioty
- wysypka
- zapalenie spojówek (czerwone lub różowe oczy)
- słabe łaknienie przy karmieniu
- czerwone, popękane usta lub czerwony, wyboisty język, który wygląda jak truskawka
- opuchnięte dłonie i stopy, które mogą być również czerwone

### Kiedy należy zadzwonić do lekarza dziecka lub uzyskać pomoc w nagłych wypadkach?

Jeśli dziecko ma uporczywą gorączkę plus którykolwiek z powyższych objawów, należy natychmiast skontaktować się z jego lekarzem. Lekarz zapyta o objawy występujące u dziecka i wykorzysta te informacje, aby zalecić dalsze kroki. W razie ciężkiego zachorowania, należy zgłosić się do najbliższej szpitalnej izby przyjęć lub natychmiast zadzwonić pod numer **911**.

### Czy MIS-C jest chorobą zakaźną?

MIS-C nie jest chorobą zakaźną, jednakże dziecko może być chore na COVID-19 lub mieć inną infekcję, która może być zakaźna. Dlatego szpitale podejmują środki kontroli zakażeń podczas leczenia dziecka.

### Czy istnieje leczenie MIS-C?

Obecnie dzieci z MIS-C są leczone różnymi terapiami, w tym lekami ukierunkowanymi na układ odpornościowy organizmu i reakcję zapalną. Dzieci mogą otrzymywać inne leki chroniące ich serce, nerki i inne narządy.

### Jak mogę uchronić swoje dziecko przed zachorowaniem na MIS-C?

Aby uchronić dziecko przed zachorowaniem na COVID-19 należy podjąć pewne kroki. Osłony twarzy, higiena rąk i dystans fizyczny to najlepsze sposoby zapobiegania COVID-19. Dzieci ze schorzeniami

podstawowymi mogą być bardziej narażone skutki COVID-19, przez co środki zapobiegawcze są jeszcze ważniejsze.

**Wydział Zdrowia miasta Nowy Jork może zmienić zalecenia w miarę rozwoju sytuacji.**

5.18.20